TOMS Spickzettel

Turn Off Mouse Screen

Alle Kürzel auf einer Seite.

Strg + Alt + …

CA + Buchstabe = Strg + Alt + Buchstabe: **CAD** = Strg + Alt + D

d&p = ziehen und einfügen

AUFNEHMEN UND EINFÜGEN

rechts d&p — Strg + Alt + Rechts ziehen

Dragon Paste. Wähle einen beliebigen Bereich: Er wird in die App eingefügt, die du gerade nutzt. In einem Terminal tippt er den Pfad des Bildes ein (Claude Code, Codex).

d&p — Strg + Alt + Links ziehen

Kopiert den Bereich in die Zwischenablage, bereit zum Einfügen.

CAPS — Strg + Alt + Druck

Nimmt den ganzen Bildschirm unter der Maus auf und fügt ihn ein wie bei Dragon Paste.

Strg + Alt + Rechts-Doppelklick

Nimmt das Fenster unter der Maus auf und fügt es ein.

Strg + Alt + Links-Doppelklick

Kopiert das Fenster unter dem Mauszeiger.

CAO — Strg + Alt + O

Öffnet deine letzte in einem Ordner gespeicherte Aufnahme.

Strg + V *im Datei-Explorer oder auf dem Desktop*

Ein kopiertes Bild wird zur PNG-Datei, eine kopierte Webadresse zur Internetverknüpfung.

Ein Linksklick während der Auswahl bricht sie ab.

APP UND EINSTELLUNGEN

CAI — Strg + Alt + I

Hilfe und Optionen: Uhr, Mausflamme. Geht auch per Doppelklick auf das TOMS-Symbol im Infobereich.

CAF — Strg + Alt + F

Startet deine Lieblings-Suchapp (standardmäßig Everything). Text in der Zwischenablage wird zur Suche.

CAS — Strg + Alt + S

Öffnet die Einstellungsdatei `drag_n_paste.json.txt`. Speichere sie, und TOMS übernimmt die Änderungen sofort, ohne Neustart.

BILDSCHIRME

CAD — Strg + Alt + D

Schaltet den Bildschirm unter der Maus schwarz oder holt ihn zurück. Keine Tastatur? **Dreimal rechts klicken.**

CAA — Strg + Alt + A

Schaltet alle Bildschirme schwarz oder holt sie zurück.

CAT — Strg + Alt + T

Blendet die Uhr auf einem schwarzen Bildschirm ein oder aus.

CAM — Strg + Alt + M

Deine eigene Nachricht auf einem schwarzen Bildschirm, festgelegt in `CtrlAltMTextMessage`.

CAW — Strg + Alt + Mausrad

Zoomt den Bildschirm unter der Maus. Lass Strg + Alt los, um den Zoom zu beenden.

Esc / Leertaste

Maus auf einem schwarzen Bildschirm

Holt ihn zurück. Die Leertaste kommt auch in deiner App an (pausiert ein Video).

ENERGIE

CAC — Strg + Alt + C — Energiesparmodus

CAH — Strg + Alt + H — Ruhezustand

CAR — Strg + Alt + R — Neu starten

CAQ — Strg + Alt + Q — Herunterfahren

Neustart und Herunterfahren fragen vorher nach: Esc bricht ab.

WINDOWS-KÜRZEL, DIE GUT DAZU PASSEN

Win + L

Sperrt deinen PC, was ein schwarzer Bildschirm nicht tut.

Win + Umschalt + ← / →

Schiebt das aktive Fenster auf den nächsten Bildschirm. Danach schaltest du den anderen mit Strg + Alt + D schwarz.

Das Mausrad ersetzt Strg + Alt. Halte es stattdessen gedrückt, bei jeder Tastenkombination und für Aufnahmen.

Vollständige Hilfe und alle Einstellungen: **turnoffmousescreen.com/de/#help**

Fragen: **r/TurnOffMouseScreen**