TOMS 速查表

Turn Off Mouse Screen

所有快捷键，一页搞定。

Ctrl + Alt + …

CA + 字母 = Ctrl + Alt + 字母：CAD = Ctrl + Alt + D

d&p = 拖动并粘贴

截图并粘贴

右键 **d&p** — Ctrl + Alt + 右键拖动

Dragon Paste。框选任意区域，它就会粘贴到你正在用的应用里。在终端里，则会输入图片路径（Claude Code、Codex）。

d&p — Ctrl + Alt + 左键拖动

把选区复制到剪贴板，随时可以粘贴。

CAPS — Ctrl + Alt + 截屏键

截取鼠标所在的整个屏幕，并像 Dragon Paste 一样粘贴。

Ctrl + Alt + 右键双击

截取鼠标所指的窗口并粘贴。

Ctrl + Alt + 左键双击

复制鼠标指针所指的窗口。

CAO — Ctrl + Alt + O

打开你最近一次保存到文件夹的截图。

Ctrl + V *在文件资源管理器或桌面上*

复制的图片会变成 PNG 文件，复制的网址会变成网络快捷方式。

框选时单击左键，就能取消。

应用和设置

CAI — Ctrl + Alt + I

帮助和选项：时钟、鼠标火焰。双击通知区域里的 TOMS 图标也行。

CAF — Ctrl + Alt + F

启动你常用的搜索应用（默认是 Everything）。剪贴板里的文字会直接成为搜索内容。

CAS — Ctrl + Alt + S

打开设置文件 `drag_n_paste.json.txt`。保存后 TOMS 立即生效，无需重启。

屏幕

CAD — Ctrl + Alt + D

让鼠标所在的屏幕变黑，或恢复显示。没有键盘？**右键三击。**

CAA — Ctrl + Alt + A

所有屏幕一起变黑，或恢复显示。

CAT — Ctrl + Alt + T

在黑屏上显示或隐藏时钟。

CAM — Ctrl + Alt + M

在黑屏上显示你自己的消息，在 `CtrlAltMTextMessage` 中设置。

CAW — Ctrl + Alt + 滚轮

放大鼠标所在的屏幕。松开 Ctrl + Alt 即可退出。

Esc / 空格 *鼠标在黑屏上时*

恢复显示。空格键也会传给你的应用（比如暂停视频）。

电源

CAC — Ctrl + Alt + C 睡眠

CAH — Ctrl + Alt + H 休眠

CAR — Ctrl + Alt + R 重启

CAQ — Ctrl + Alt + Q 关机

重启和关机会先确认：按 Esc 取消。

好搭档：Windows 自带快捷键

Win + L

锁定电脑，这一点黑屏做不到。

Win + Shift 键 + ← / →

把当前窗口移到下一块屏幕，再用 Ctrl + Alt + D 把另一块屏幕关黑。



滚轮键可以代替 Ctrl + Alt。用快捷键或截图时，按住它就行。

完整帮助和全部设置：turnoffmousescreen.com/zh-hans/#help

有问题？来 r/TurnOffMouseScreen